

Zdroj: Doma atd.

Datum: leden 2010

Název: Projděte se po oblázkové pláži klidně i doma a v kanceláři

Náklad: 30 000

PŘIPRAVIL: PETA SVOBODA, SOŇA STEHLÍKOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM, MOJEREKLAMA.CZ, JUPITERIMAGES



LENKA ATRIBASOVÁ (30)
Moderátorka a poradkyně tanečnice Michaela Kocába je milovnicí dobré kávy. Takže novinka v podobě kávy s vůní perníku či kaštanu by jí určitě udělala radost. Šládo ochutnává nové věci, a platí to i pro nápoje. Ale když je podzim nebo zima, nepředějí si dšm v teple červené vína nebo svařáček, svěříla se.

TŘI NOVÉ ZÁŽITKY KÁVA S VŮNÍ PERNÍKU, MERUNKY ČI KAŠTANU

Společnost Nestlé Nespresso představuje limitované edice kávových novinek, které obohatí jedinečný zážitek z kávy. Chvilke nejen vánoční pohody zpříjemní tři nové ochucené druhy kávy Grand Cru s tóny kaštanu, perníku a meruňky. Káva je k dostání v Nespresso Boutique a na www.nespresso.com za cenu 102,50 Kč za krabičku (cena za kapsli 10,25 Kč).

TIP: Při této příležitosti vytvořila společnost Nespresso také sadu tří žálků ve třech poetických designech se vzorem vloček a hvězd. Nechte se příjemně povzbudit!

PROJDETE SE PO OBLÁZKOVÉ PLÁŽI KLIDNĚ I DOMA A V KANCELÁŘI!

šedavý životní styl, nezdravá strava, stres. Pokud náš běžný den vypadá právě takto, není divu, že tělo začne dříve či později protestovat. Kdybychom se tak mohli na chvíli omlít chůzi po oblázkové pláži! Vyzkoušejte zdravotní podložku VitaBeach, která nguje na principu reflexní terapie chodidel a její preventivní i léčivé účinky pomáhají b fyzické i psychické obtíže. „Mnoho obtíží lze prostřednictvím masáže reflexních on chodidel značně zmírnit nebo i odstranit. Pro řadu nemocí, které musejí být léčeny ky, jako například bolesti zad, migrény, zažívací potíže, cukrovka, srdeční obtíže, masáž reflexních zón chodidel osvědčeným doplňkem lékařské terapie,“ vysvětluje to Lyner ze společnosti DomaSwiss, která VitaBeach do Čech dováží. Podložku VitaBeach zakoupíte na www.vita-beach.cz za cenu 3990 Kč.



Povrch napodobuje oblázkovou pláž, jejíž různé vysoké oblázky se mohou pohybovat na všechny strany.

VÍTE, ŽE...

- Historie masáže reflexních zón chodidel je bezmála tak stará, jako samo lidstvo?
- V egyptské Sakkáře byly v hrobě 4500 let mrtvého lékaře objeveny malby k jednotlivým reflexním zónám chodidel?
- V tradiční čínské medicíně byla tato léčebná metoda dokumentována již ve čtvrtém století před naším letopočtem?
- Japonci, zběhlí v léčení, také znali funkci léčivých a blahodárných itakových bodů na chodidle a svým pacientům předepisovali vydatné procházky po oblázkových plážích?
- Indiáni ve Střední a Severní Americe tuto metodu používali k mírnění bolesti?