

Vlastnosti zdravotní podložky

Již prvními kroky na zdravotní podložce Vita-Beach GoFit začíná malý trénink pro celé tělo. Stimuluje se látková výměna a aktivuje imunitní systém. Do pohybu se uvádí tolik svalových skupin, že se při chůzi na podložce spotřebuje **více kalorií než při joggingu nebo walkingu** - a to bez větší tělesné námahy. Nestabilita vznikající při chůzi na podložce nutí tělu vlastní opěrnou soustavu vyrovnávat při každém kroku znovu svoji pozici.



Masáž Vita-Beach GoFit může účelně doplnit, nikoliv však nahradit léčebné metody školního lékařství.

Masáž Vita-Beach GoFit může účelně doplnit, nikoliv však nahradit léčebné metody školního lékařství.

Studie ke zdravotní podložce:

- **Univerzitní klinika Innsbruck:** Masáž reflexních zón na chodidlech zlepšuje průtok ledvinami a prokrvení střev.
- **Univerzitní klinika Jena:** Chůze na podložce „Vita-Beach GoFit“ pomáhá při bolestech zad a artróze.
- **Oregonský výzkumný ústav (ORI) v Eugene / USA:** Významné zlepšení v druhé polovině života: rovnováha, poruchy spánku a paměť.

- **Univerzita Lublaň:** Více energie a lepší celkový zdravotní stav.
- **Univerzitní klinika Rijeka:** Snížení vysokého krevního tlaku, hladiny cholesterolu a **pomoc při cukrovce.**

Individuální zdravotní prevence pro každý věk

Zdravotní podložka Vita-Beach GoFit byla vyvinuta jako komfortní tréninková pomůcka pro lidi v každém věku. Její zvláštní výhoda spočívá v tom, že vlastní tělesná hmotnost zajišťuje, aby tlak na reflexní body nebyl ani příliš silný, ani příliš malý. V málo odolných orgánech může dojít k reakci, často ke zdánlivému zhoršení, která po krátké době odezní a vede k hojení.

Záruka

Zdravotní podložka „Vita-Beach“ je chráněná autorským právem. Je vyrobena ve Švýcarsku z vysoce kvalitního polyuretanu podle nejmodernější úrovně medicínské techniky a přísných výrobních směrnic. Kromě toho má výrobce extrémně vysoké požadavky na kvalitu svého produktu. Z toho vyplývá, že zdravotní podložka Vita-Beach GoFit **vyhovuje všem předpisům EU** a podle nich je poskytována i záruka – s výhradou náležitého používání.

Výhradní zástupce pro ČR/SR:

DomoSwiss, s.r.o.
Jiráskova 1002

25229 Dobřichovice

Tel. 800 100 947

www.domoswiss.cz



GoFit
by VitaBeach®



Inovace ve zdravotní péči ze Švýcarska

- **zlepšuje Vaše zdraví**
- **podporuje duševní a tělesnou pohodu**
- **zvyšuje Vaši vitalitu a radost ze života**

Masáž reflexních zón na chodidlech pro lepší zdraví a duševní i tělesnou pohodu



Po podložce chodíte naboso jako po opravdové písečné pláži. Protiskluzovou a vodotěsnou zdravotní podložku můžete používat všude. Pro chůzi po podložce byste si měli naplánovat čas mezi 10 až 15 minutami dvakrát denně. Nejlepších výsledků dosáhnete, pokud po podložce budete chodit ráno a večer. Bezprostředně před spaním byste měli večerní procházku ukončit již po pěti minutách, protože povzbuzující účinek masáže by jinak mohl ztížit následné usínání.

Masáž reflexních zón na chodidlech a její působení:

Cílenou masáží reflexních zón na chodidlech se podle volby povzbuzují nebo uklidňují odpovídající orgány a oblasti těla. Příznivě je

Pravé chodidlo



Levé chodidlo



ovlivňováno dýchání, oběh, krevní tlak, látková výměna, trávení a uvolňují se blokace.

Oblasti použití:

- poruchy prokrvení, kardiovaskulární obtíže, poruchy rovnováhy
- poruchy spánku, stavy vyčerpání
- deprese, bolesti hlavy, migréna
- bolesti zad, ztuhlost svalů
- poruchy trávení a látkové výměny
- redukce hmotnosti, celulitida

Výsledek:

- Aktivují se vlastní léčebné síly těla a posiluje imunitní systém.

- Masáž reflexních zón na chodidlech jako cílená profylaxe zapříčiní, že se mnoho nemocí vůbec nevyskytne.
- Na léčebné podněty reagují pozitivně zvláště starší lidé.
- Včasnou aplikaci masáže reflexních zón na chodidlech považuje mnoho lékařů za efektivní prevenci v boji proti cukrovce.

Podložku Vita-Beach GoFit doporučuje mnoho lékařů, ale těhotné ženy a lidé s horečnatými infekcemi by měli podložku používat jen po dohodě se svým ošetřujícím lékařem.