

## Téměř jako NA PLÁŽI

Také na českém trhu se nabízí zdravotní podložka VitaBeach, vyrobená ve Švýcarsku z dvousložkového matného polyuretanu. Povrch napodobuje oblázkovou pláž, jejíž různé vysoké oblázky se mohou pohybovat na všechny strany. Na rozdíl od pravých je však VitaBeach ohleduplnější vůči kloubům, které na kamenném povrchu mohou často trpět. *„Mnoho tělesných i psychických obtíží lze prostřednictvím masáže reflexních zón chodidel, pomocí podložky, značně zmírnit nebo i odstranit. Pro řadu nemocí, jako například bolesti zad, migrény, zažívací potíže, cukrovka, srdeční obtíže, je masáž reflexních zón chodidel osvědčeným doplňkem lékařské terapie,“* vysvětluje **Dita Lyner** ze společnosti **Domo-Swiss**, která VitaBeach do Česka dováží. ■

