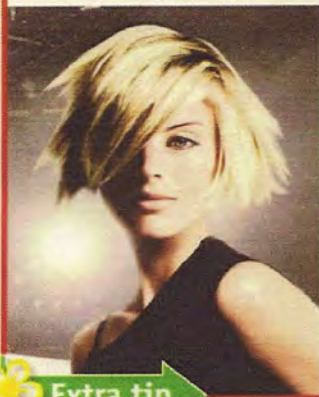


Styling jemných vlasů



Mám krátké, hodně jemné vlasy. Ráda je nosím rovné, často ale vypadají zpříhle, bez života, navíc ještě elektrizují. Jak je mám co nejlépe upravovat?

Markéta Z., Radošín

Sáhnete po stylingových přípravcích určených speciálně na jemné vlasy, které díky svému složení pomáhají vytvořit krásné, lesklé, uhlazené účesy plné pohybu a zároveň je vyživují, posilují a dodávají účesu objem. Zkuste např. uhlazující gel Sheer Straight značky Redken (ve vybraných kadeřnictvích, 500 Kč), který chrání i před teplem fénu a žehličky. Stačí nanést malé množství na vlhké vlasy a vyfoukat. V případě nutnosti ještě lehce vyžehlete a přelakuje pro dlouhodobý efekt.

Extra tip

Pro ještě lepší účes

Kondicionér nebo výživný balzám nanášejte jen na délky vlasů, jinak budou vlasy od kořínků zpříhle. Stylingové přípravky používejte pouze v malém množství, protože hrozí, že vlasy nepřijemně ztěžknou a budete je muset umýt a začít znovu.



Zdravé a hezké nehty

Kůžičku kolem nehtů mám často přesušenou, navíc se mi dělají zářery. Krémování moc nepomáhá. Co s tím?

Eva M., Horní Měcholupy

Pomůže speciální olejová tužka, např. Body Basics (149 Kč), která dodá namáhané nehtové kůžičce intenzivní hydrataci a regeneraci a během pár dní ji dokonale ozdraví. V případě potřeby ji používejte 2x denně.



Stylové běhání

Nepřehlédnutelné na pohled, příjemné a funkční na nošení. Nové běžecké boty z kolekce značky Puma s národními barvami Jamajky, na počest jejich sportovních úspěchů na olympiádě v Pekingu, charakterizuje nízká hmotnost a nižší profil. Veškeré zbytečné materiály byly z těchto bot odstraněny v zájmu docílení lehkosti a dobrých ergonomických vlastností, odstranění tření a dosažení vzdušnosti. Boty budou k dostání ve vybraných prodejnách sportovního zboží.

Rozcvička pro chodidla

Přes den v práci hodně chodím a večer mě pak vždy bolí celé tělo. Nemám sílu na klasické cvičení, chtěla bych ale něco udělat pro své zdraví. Existuje nějaká vhodná alternativa?


Jarmila E., Plzeň

Velmi šikovná je v takovém případě podložka VitaBeach (k dostání na www.vita-beach.cz), která na nohy působí stejně jako procházka po oblázkové pláži. Funguje na principu reflexní terapie chodidel a její preventivní i léčivé účinky pomáhají jak na fyzické, tak na psychické obtíže. Příjemný pocit si díky ní navíc můžete užít kdekoli – v koupelně při čištění zubů, v zaměstnání během sezení u počítače či při sledování televize.

Poradna tina

Jakékoliv dotazy k tématu? Nebo nějakou dobrou radu, o kterou se chcete podělit? **apište nám do redakce!**

Martina Pavlová, redaktorka kosmetických a módních stránek, redakce časopisu tina, V. Hugo 6, 150 00 Praha 5, mpavlova@bauermedia.cz




„Eko“ kosmetika

Čistě přírodní kosmetika německé značky i+m Naturkosmetik konečně přichází i na český trh. Sestavených řad produktů nabízí přípravky k péči o vlasy, pleť a celé tělo v harmonii s přírodou a nezapomíná ani na alergiky. Produkty ekologického zemědělství jsou bez umělých přísad a syntetických konzervantů, barviv a vonných látek. K dostání ve vybraných obchodech se zdravou výživou.



Profi tip týdne

Jak získají volánky zpět objem?

Oděv s volánky natáhněte na žehličku prkno. Pak nad volánky přidrte napařovací žehličku (ve vzdálenosti asi 2 až 3 cm) a co nejvíce je napařte. S trochou pomoci vašich prstů se volánky v prostředí vlhkého tepla opět samy „vzpamatují“ a získají nadychaný tvar.

Aby barva vydržela

Již delší dobu si pravidelně barvim vlasy, už po dvou týdnech ale vypadají matně a jako „bez života“. Jak docílit, aby vypadaly jako čerstvě nabarvené co nejdéle?

Helena T., Pardubice

Abyste vlasy neztratili po několika umytích svůj sytý odstín a lesk, je třeba věnovat jim zvláštní péči. Základem je používání přípravků, které ochrání barvu před vyblednutím a poskytnou vlasům potřebnou regeneraci. Používejte tedy kvalitní šampon pro barvené vlasy, nezapomínejte ani na balzám. Barveným vlasům zhruba jednou týdně dopřejte také kvalitní masku, která vlasy zregeneruje a obnoví jejich lesk. Celou řadu určenou na barvené vlasy nabízí například schaum color.

